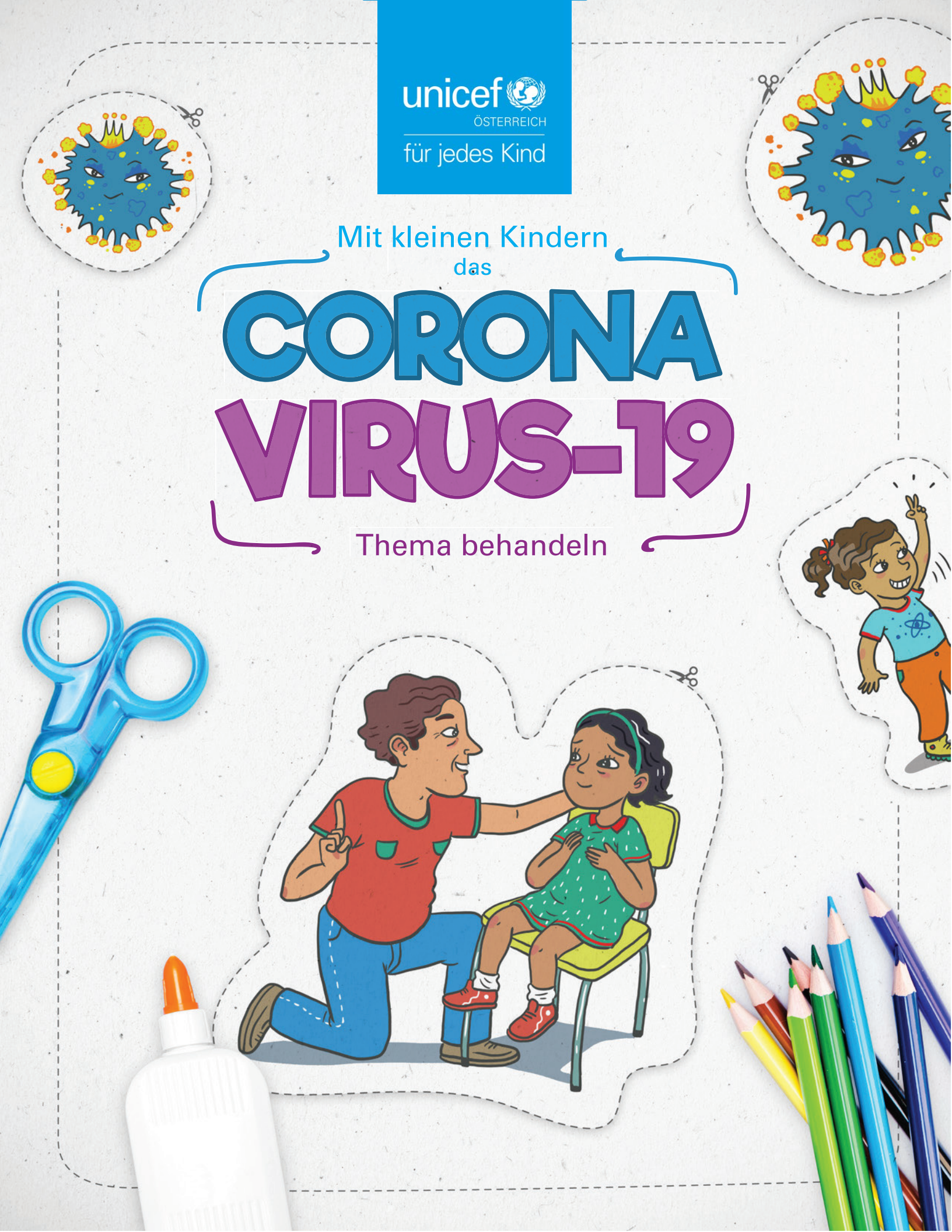
unicef
ÖSTERREICH
für jedes Kind

Mit kleinen Kindern
das

# CORONA VIRUS-19

Thema behandeln



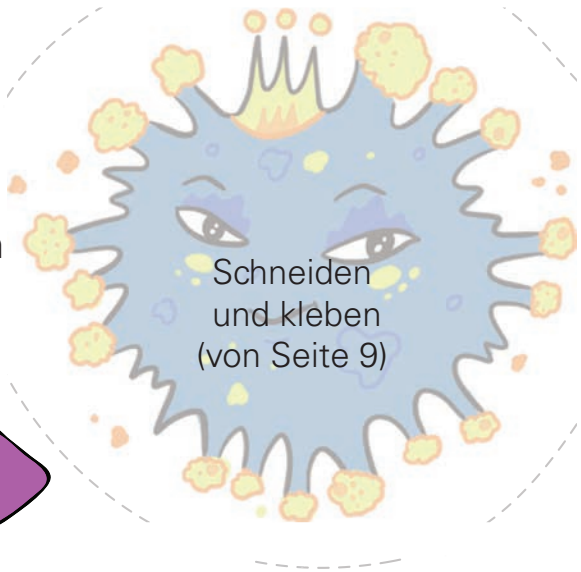
© United Nations Children's Fund (UNICEF)
Original spanische Version: © UNICEF LACRO, Panama City (2020)
Übersetzung: UNICEF Luxemburg
Adaption: UNICEF Österreich

# Warum reden so viele Menschen über dieses Coronavirus ?

Das Coronavirus ist Teil einer Gruppe von Viren, die uns Menschen leider krank macht.

Viren sind klitzekleine Organismen, die du nur unter einem speziellen Mikroskop sehen kannst.

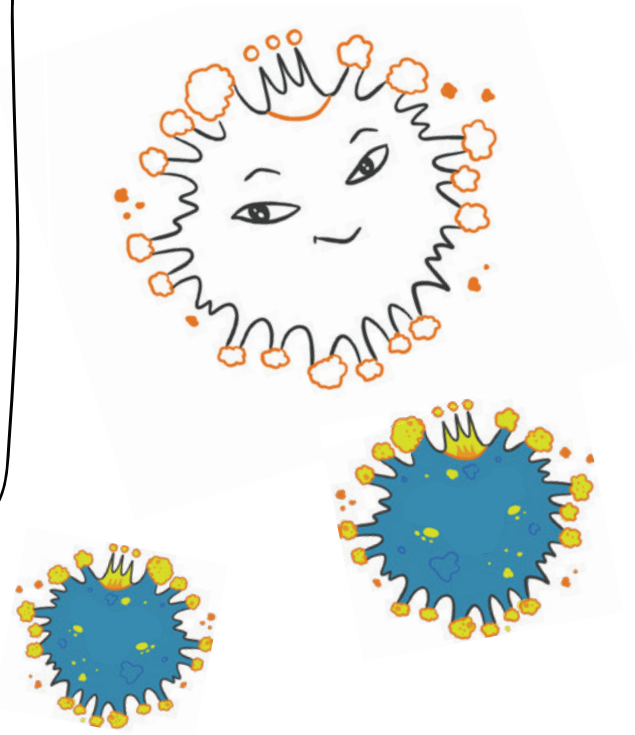
Weil sie so klein sind, können sie einfach in unseren Körper eindringen und dadurch fühlen wir uns nicht so gut.




**Das Coronavirus hat seinen Namen vom Wort "corona", das übersetzt "Krone" heißt, weil diese Viren so aussehen, als würden sie eine Krone tragen.**

Coronaviren gibt es schon seit sehr vielen Jahren, aber jetzt ist ein neues Mitglied in der Corona-Familie aufgetaucht: das Coronavirus-19. Dieses Familienmitglied kannten wir bis jetzt noch nicht.

Darum versuchen wir gerade zu lernen, wie genau es von einem Menschen zum anderen wandert und warum wir uns dabei nicht gut fühlen.



Alle reden gerade davon, weil es neu ist!

# Wie gelangt es in meinen Körper?

Um sich verbreiten zu können, ist das Virus darauf angewiesen, von einer Person zur nächsten zu wandern. Wenn das passiert, nennt man das "Ansteckung". Das Virus kann zum Glück nicht sehr weit springen. Um sich zu verbreiten benutzt es andere Wege :

Es kann von Hand zu Hand wandern, wenn die Leute sich berühren oder sich die Hände schütteln.
**Darum ist es so wichtig, dass du dir deine Hände lange und mit viel Seife wäschst. Du kannst auch ein Handdesinfektionsmittel benutzen.**

In den nächsten Tagen, wenn du deine Freunde begrüßen willst, winke einfach ohne sie zu berühren. Begrüßungen sind genauso nett mit Handzeichen und einem Lächeln!

Es kann sich durch kleine Tröpfchen übertragen, die wir manchmal beim Reden, Husten oder Niesen raus-pusten. **Damit diese Tröpfchen dich nicht erreichen, hältst du am besten viel Abstand zu Menschen, die husten.**

Das Virus kann auch auf Türgriffen oder Tischen lauern, nachdem eine infizierte Person diese berührt hat, bis jemand neues die gleichen Gegenstände berührt. **Aber keine Sorge, das Virus kann durch sorgfältiges Putzen entfernt werden!**

# Und was, wenn ich mich angesteckt habe?

Es kann sein, dass du dich nicht wohlfühlst, ähnlich wie bei einem Schnupfen. Vielleicht hast du auch Fieber, Husten oder Probleme beim Atmen. Aber so wie bei einem Schnupfen fühlst du dich nach ein paar Tagen besser und kannst wieder ganz viel spielen.

Die meisten Leute fühlen sich nach ein paar Tagen wieder gut.

## Die Leute, die sich um dich kümmern, sorgen dafür, dass du sicher und geschützt bist.

Wenn du krank wirst, dann wird man sich gut um dich kümmern, damit es dir schnell wieder besser geht.

Hast du jemanden getroffen, der danach an Corona erkrankt ist?
Dann ist es besser, wenn du selbst ein paar Tage zu Hause bleibst, auch wenn du dich gut fühlst. Auf diese Weise kannst du dazu beitragen, dass das Virus sich nicht auf andere Menschen überträgt.

In der Zwischenzeit arbeiten sehr viele Wissenschaftler daran, die Verbreitung des Virus zu beschränken und die besten Impfstoffe zu entwickeln.

**Tipp:**
**Sprich mit Erwachsenen, denen du vertraust, und stell ihnen all deine Fragen.**

## Was hast du gesehen oder gehört über das Coronavirus?

Zeichne was du über das Virus gehört hast.
Oder frag einen Erwachsenen, um es hierhin zu schreiben.

# Warst oder bist du beunruhigt wegen des Coronavirus?

Kreise ein Gesicht ein, um zu zeigen, wie sehr es dich beschäftigt hat.

Ich war nicht beunruhigt

Ich war besorgt

# Hast du andere Gefühle gespürt?

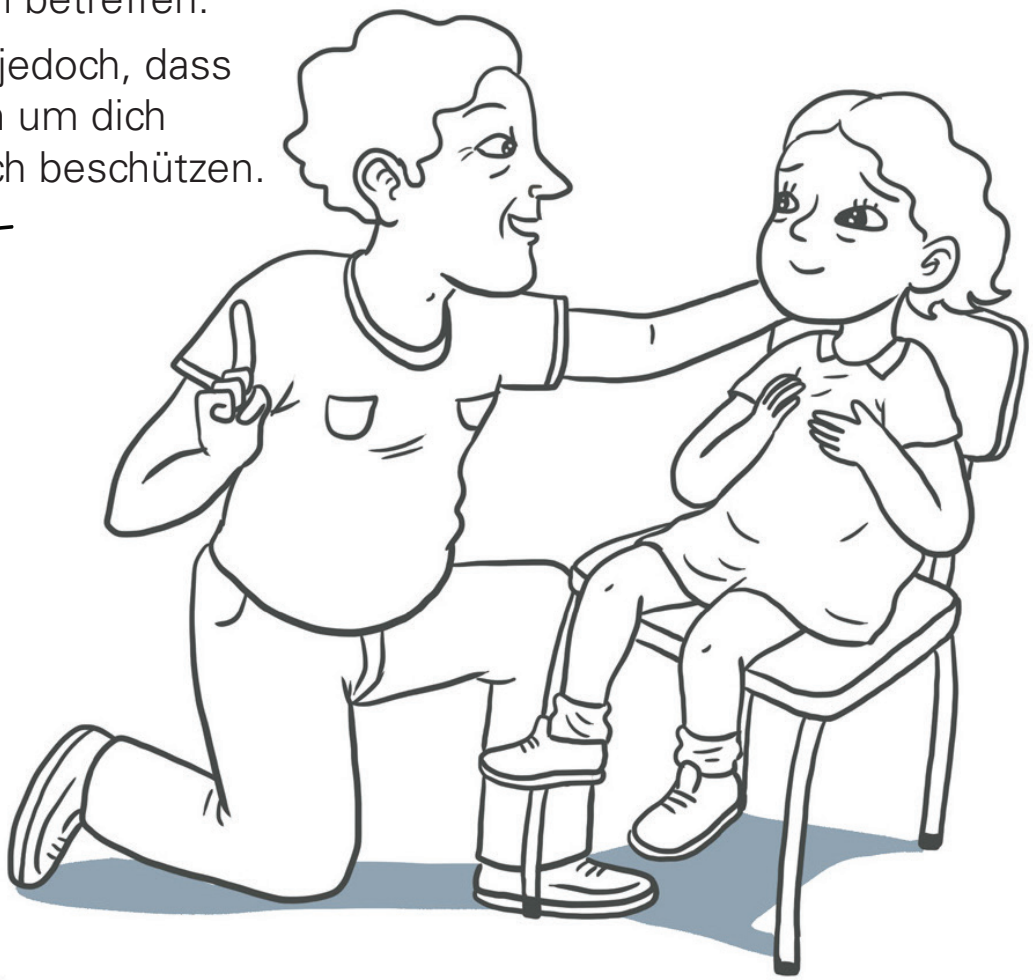
Es ist normal, dass man sich manchmal traurig, gestresst, verwirrt, ängstlich oder wütend fühlt, wenn die Welt sich um einen herum so schnell verändert.
Male was du gefühlt hast oder bitte einen Erwachsenen, es aufzuschreiben.

# Es ist ok zu fühlen, was du fühlst!

Es ist normal, sich so zu fühlen, wenn die Erwachsenen sich Sorgen machen, plötzlich von zu Hause arbeiten und du nicht mehr zur Schule gehen darfst.

Manchmal gibt es Krankheiten, die viele Menschen betreffen.

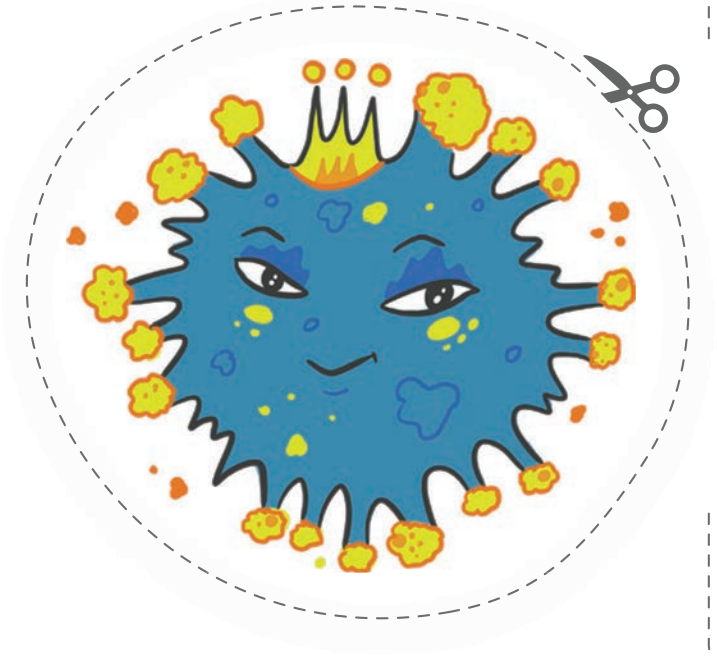
Das Wichtigste ist jedoch, dass diejenigen, die sich um dich kümmern, dich auch beschützen.



Anmalen

Und denk daran, durch Waschen deiner Hände und indem du die anderen Tipps hier befolgst, kannst du dazu beitragen, das Coronavirus zu bekämpfen.

# Schneiden und Kleben



Schneide die Bilder an den gestrichelten Linien aus. Klebe die Bilder dann an den markierten Stellen wieder ein.

unicef
ÖSTERREICH
für jedes Kind

**UNICEF Österreich**
**Mariahilfer Straße 176/10**
**1150 Wien**

**kinderrechte@unicef.at**
**unicef.at**